



## Eine Pause tut allen gut

Ergebnisse einer repräsentativen Erhebung  
vom 28. Mai 2014 durch TNS Infratest

IN  
DIE PAUSE...  
FERTIG?  
LOS!

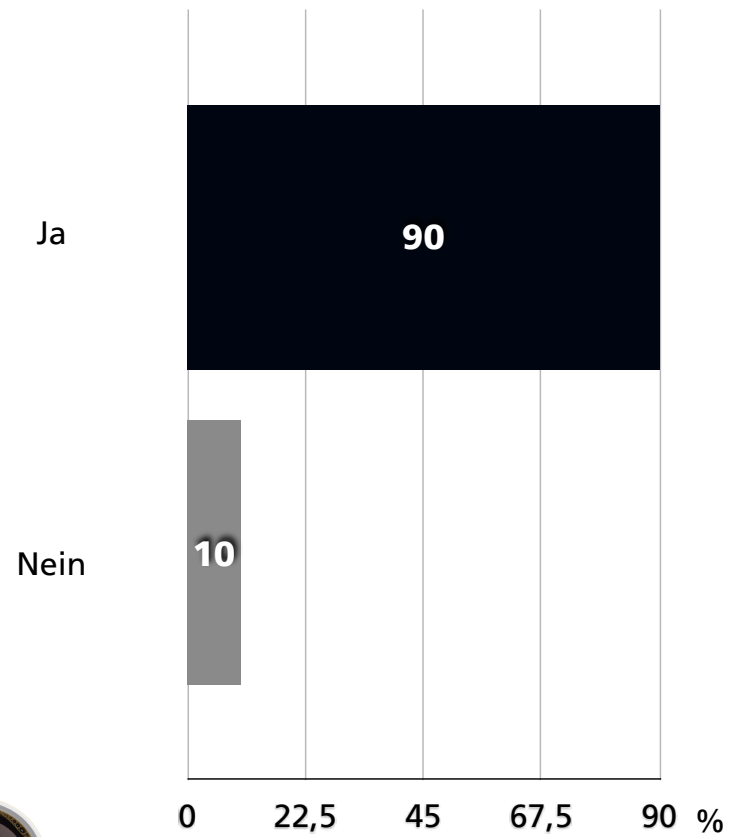


MACH DICH STARK

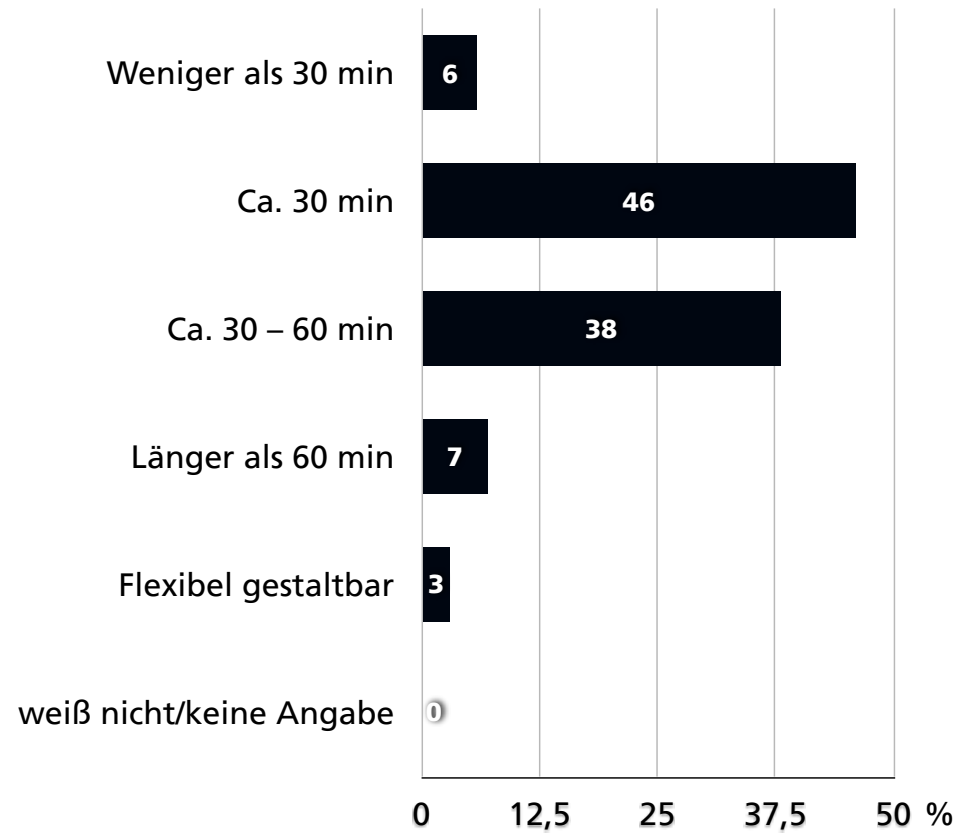


[WWW.PAUSE.VERDI.DE](http://WWW.PAUSE.VERDI.DE)

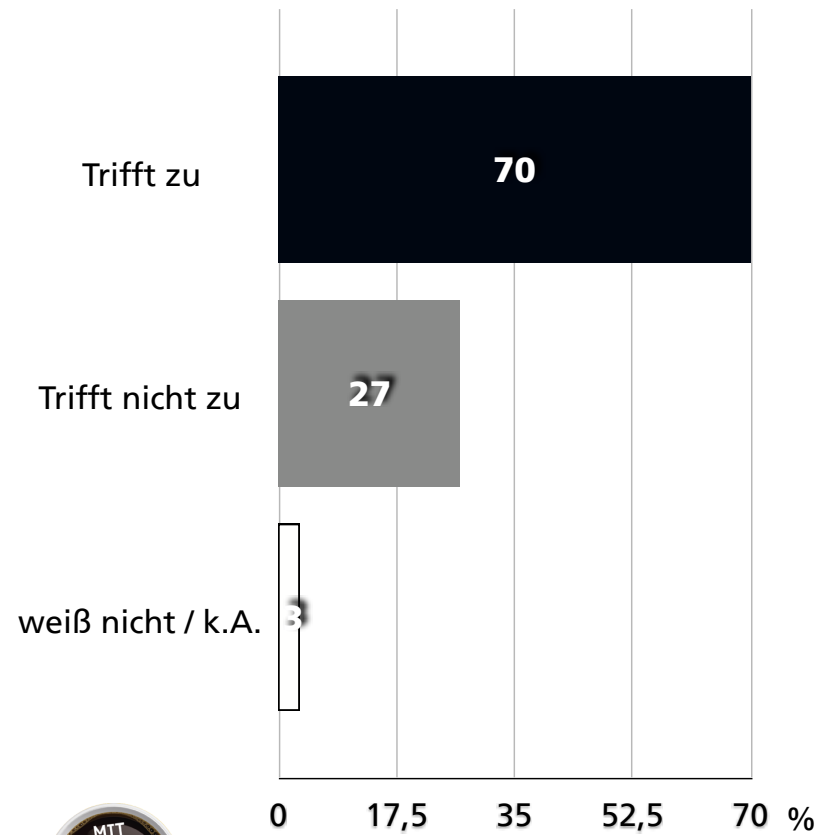
1. Ist in Ihrem Betrieb bzw. Ihrer Dienststelle eine tägliche Ruhepause vorgesehen, also zum Beispiel eine Mittagspause?



**2. Und wie lange dauert diese tägliche Ruhepause?  
Welche Zeit ist dafür vom Arbeitgeber vorgesehen?**

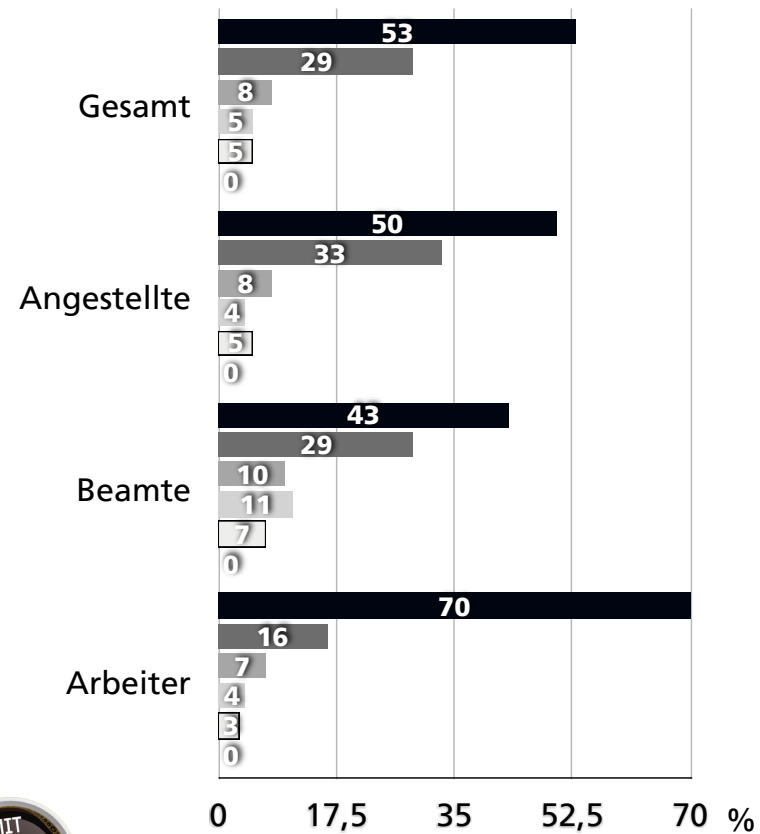


### 3. Ist die Ruhepause fest im Betriebsablauf des Arbeitstages eingeplant?



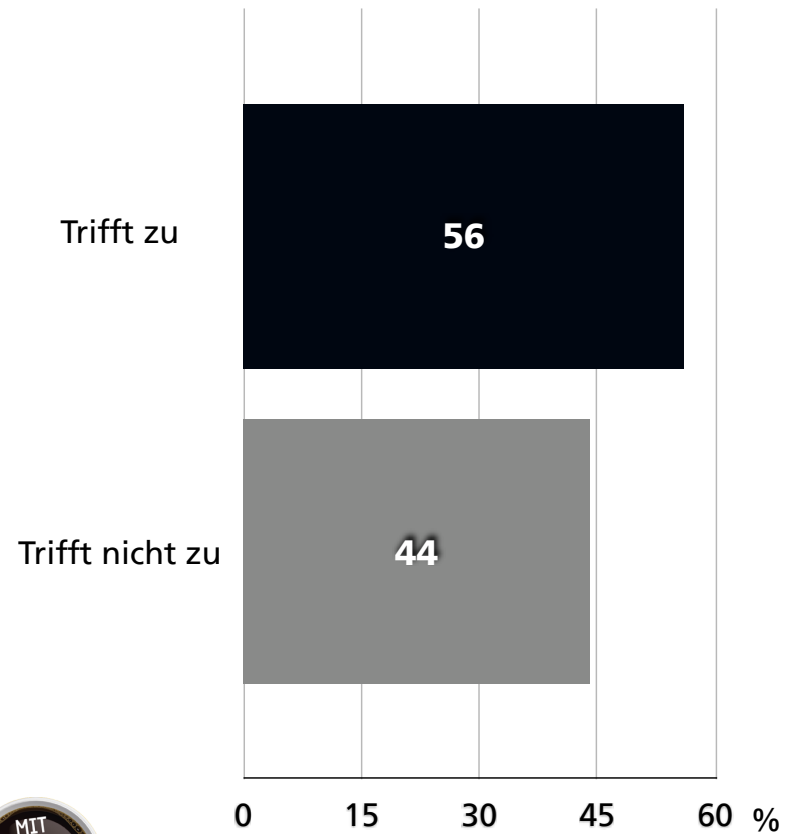
4. Nehmen Sie diese Ruhepause immer, meistens, gelegentlich, selten oder nie wahr?

- Immer
- Meistens
- Gelegentlich
- Selten
- Nie
- weiß nicht/keine Angabe



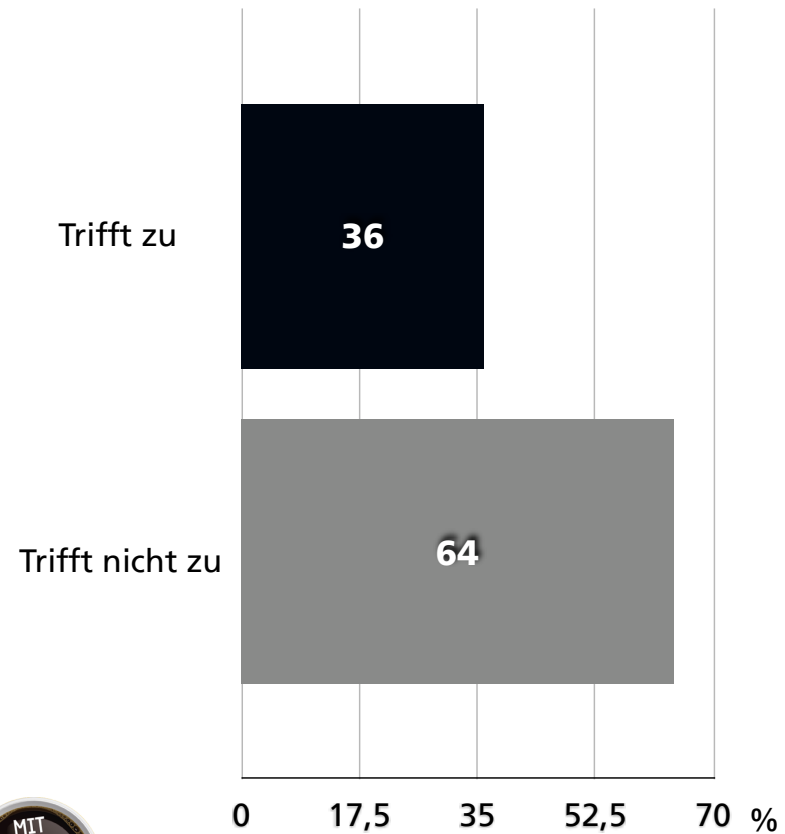
### 5. Und warum nehmen Sie diese Ruhepause nie oder nicht immer wahr?

*Weil ich normalerweise zu viel Arbeit habe.*



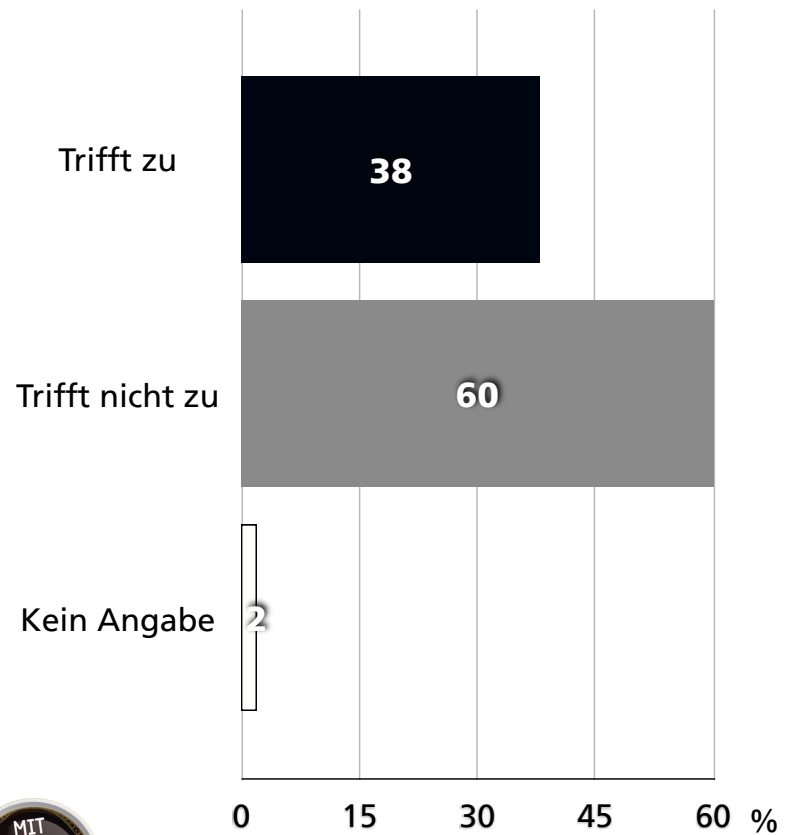
**5. Und warum nehmen Sie diese Ruhepause nie oder nicht immer wahr?**

*Aus Verantwortung gegenüber meinen Kollegen, die dann übermäßig belastet würden.*



### 5. Und warum nehmen Sie diese Ruhepause nie oder nicht immer wahr?

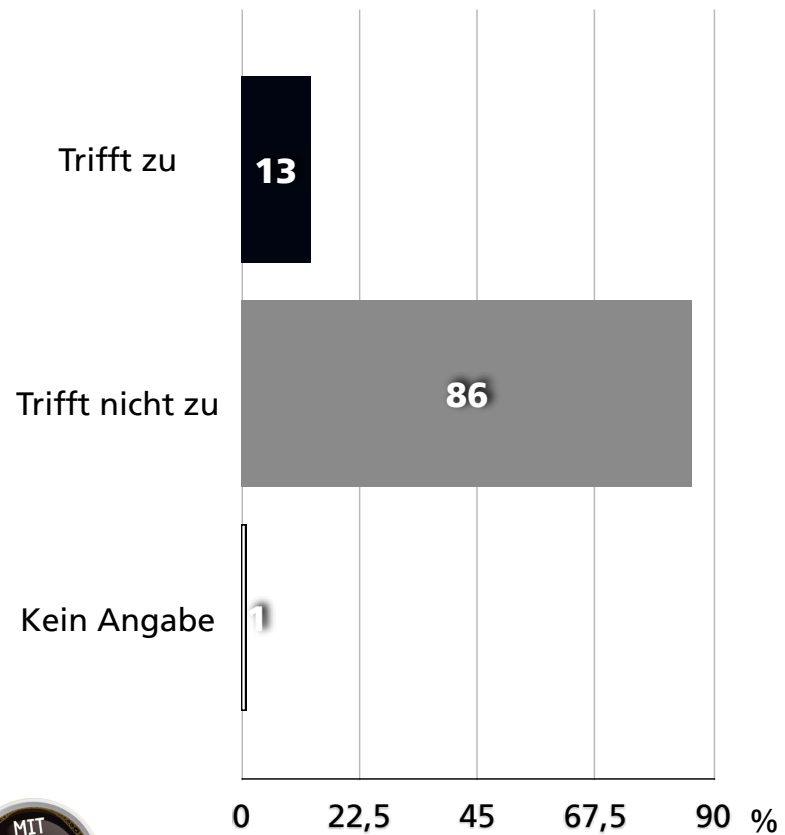
*Weil ich lieber durcharbeite.*



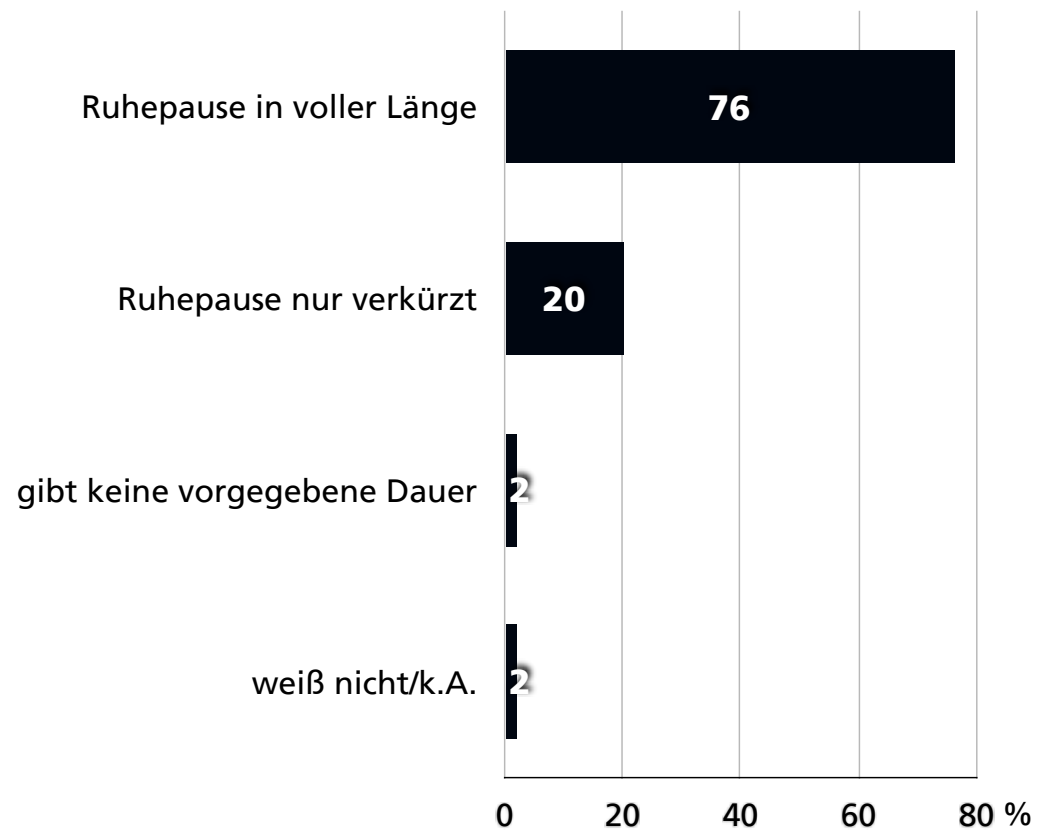


### 5. Und warum nehmen Sie diese Ruhepause nie oder nicht immer wahr?

*Weil es mein Arbeitgeber nicht zulässt.*

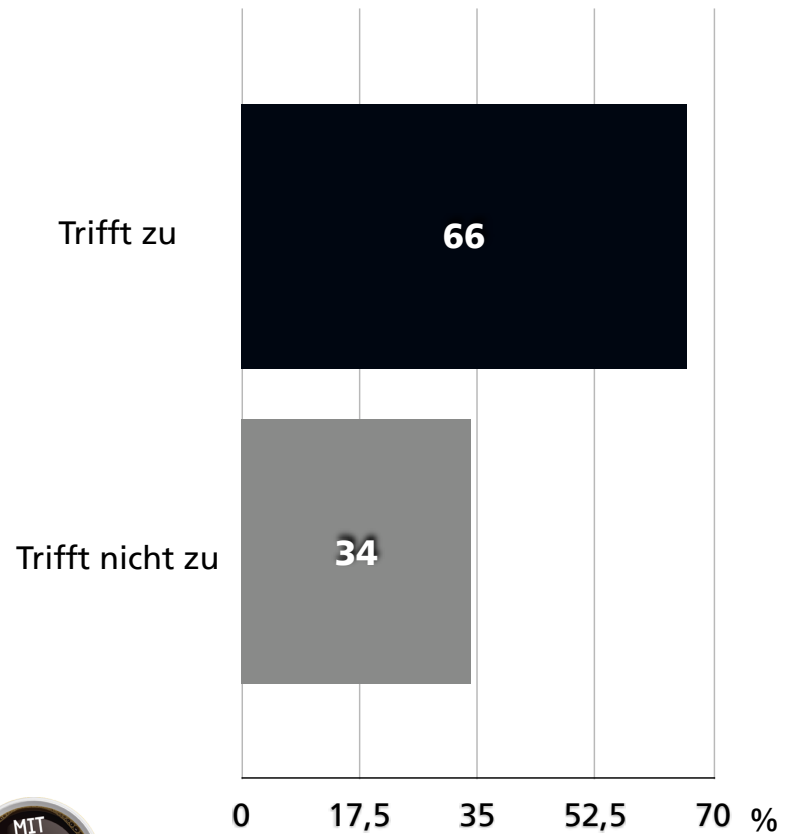


6. Und schöpfen Sie die Ihnen zustehende Ruhepause üblicherweise in voller Länge aus oder nehmen Sie die Pause nur verkürzt wahr?

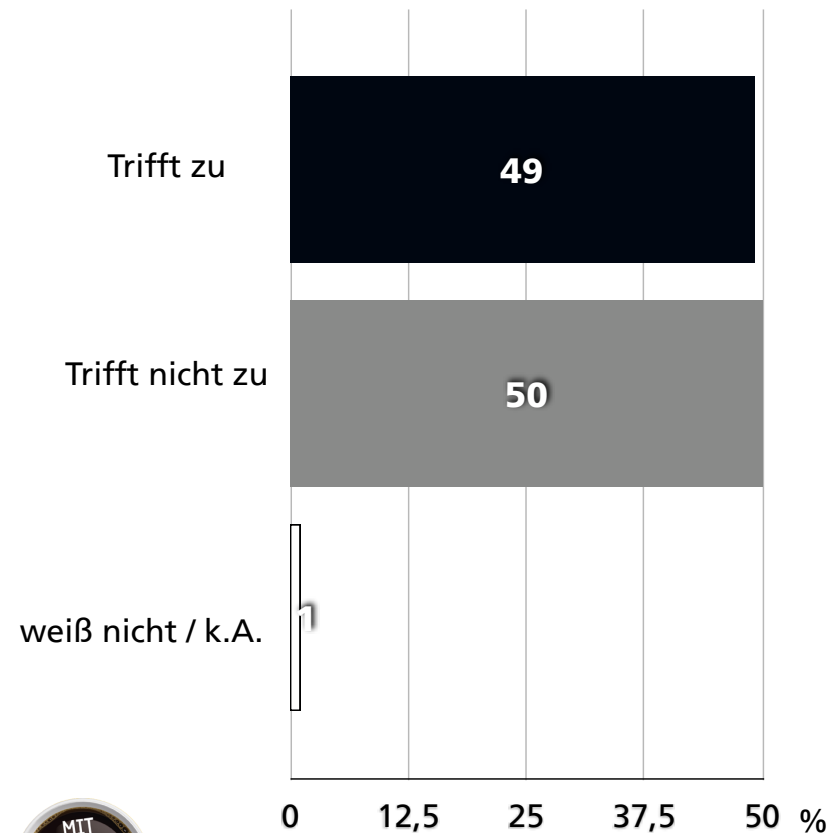


### 7. Und warum nehmen Sie Ihre Pause in der Regel nur verkürzt wahr?

*Ich werde häufig in meiner Pause gestört bzw. durch die Arbeitsanforderung unterbrochen.*

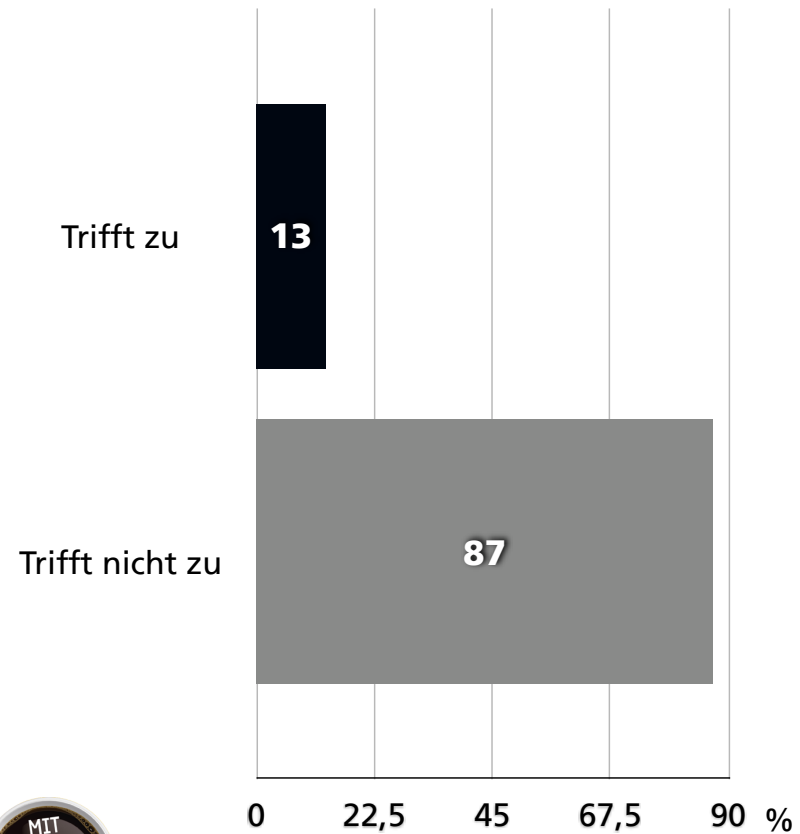


**7. Und warum nehmen Sie Ihre Pause in der Regel nur verkürzt wahr?**  
*Längere Pausen passen nicht in den vorgegeben Arbeitsrhythmus.*



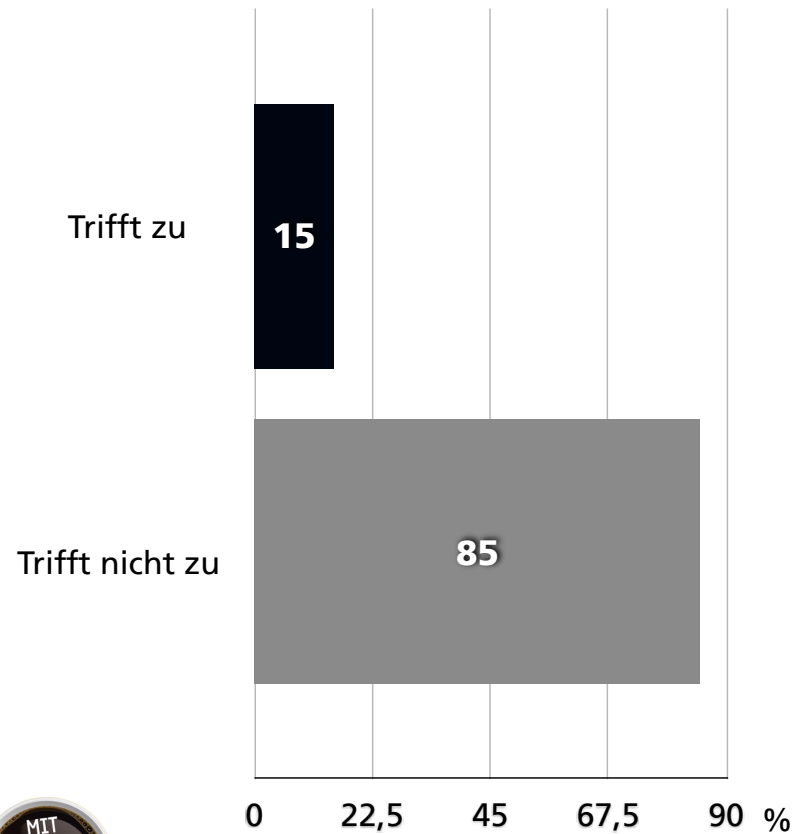
### 7. Und warum nehmen Sie Ihre Pause in der Regel nur verkürzt wahr?

*Der lange Weg zu den Pausenräumen geht zu Lasten meiner Pause.*



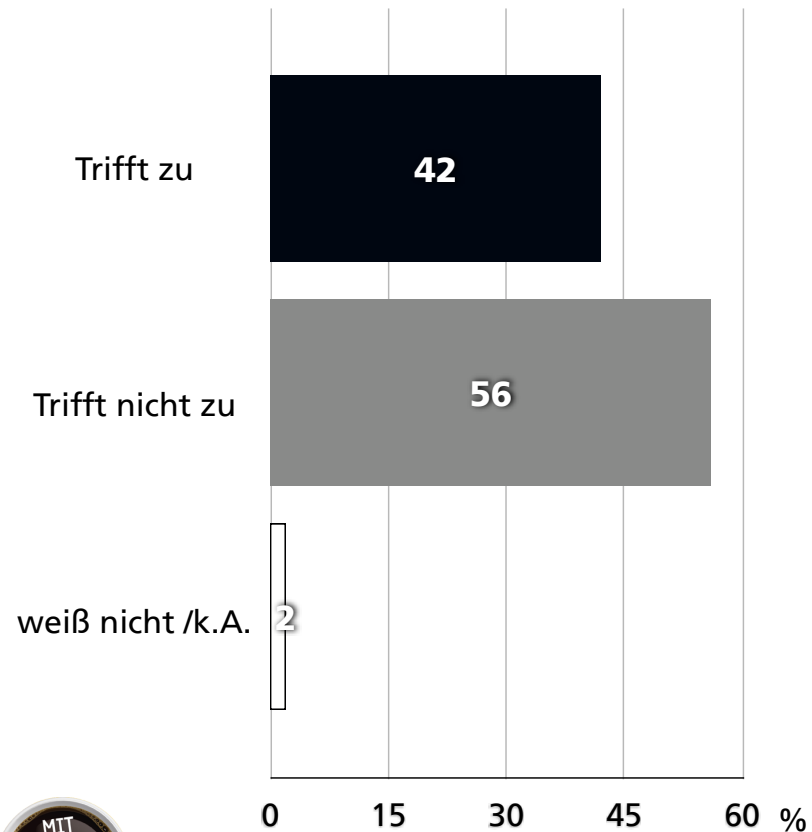
### 7. Und warum nehmen Sie Ihre Pause in der Regel nur verkürzt wahr?

*Das Ausschöpfen der Pausenzeiten wird von meinem Arbeitgeber nicht gerne gesehen.*



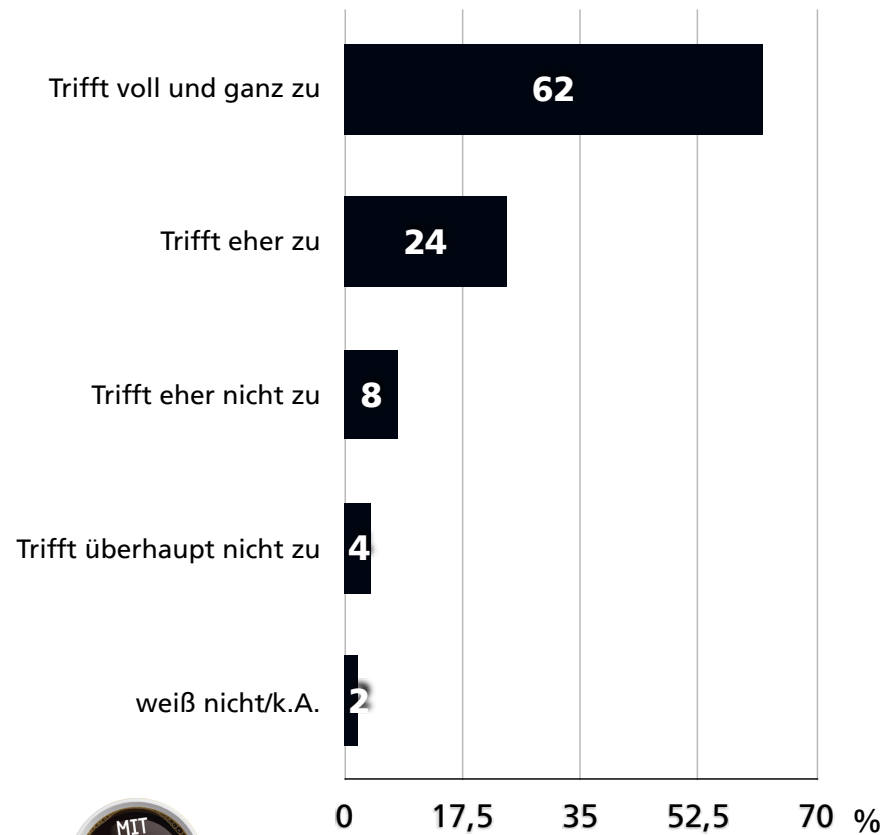
### 7. Und warum nehmen Sie Ihre Pause in der Regel nur verkürzt wahr?

*Auch meine Kollegen schöpfen ihre Pausen nicht voll aus. Daran orientiere ich mich.*



### 10. Wird Ihrer Ansicht nach das Thema 'Pause' von Ihrem Arbeitgeber ernst genommen?

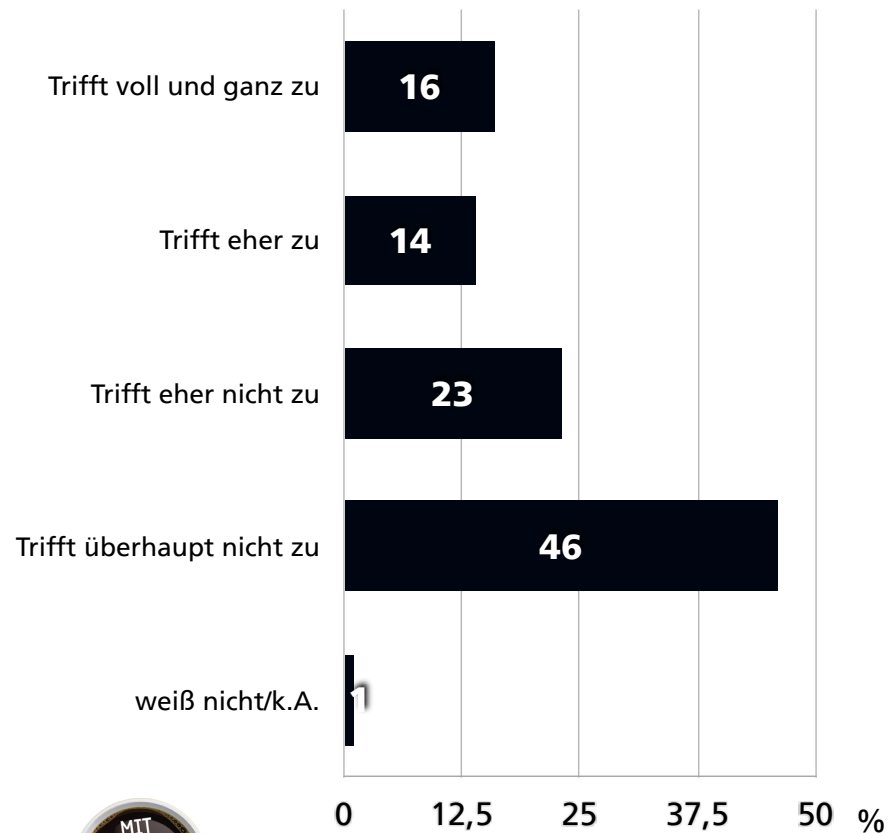
*Meinem Arbeitgeber ist die Bedeutung von Pausen für die Gesundheit und Zufriedenheit der Mitarbeiter bewusst.*





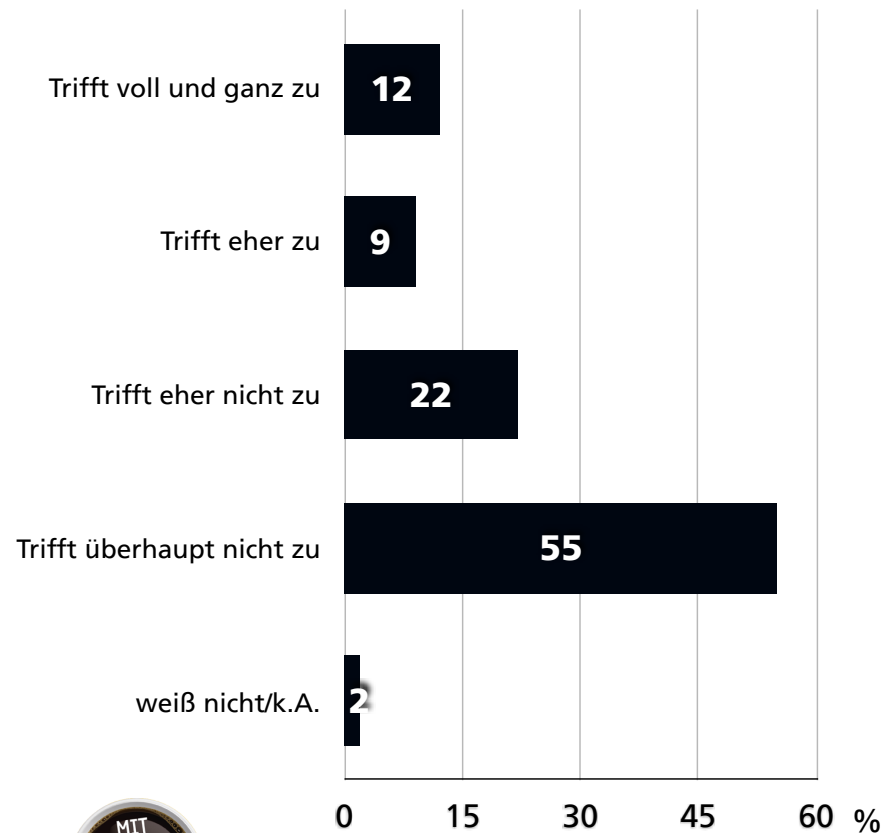
### 10. Wird Ihrer Ansicht nach das Thema 'Pause' von Ihrem Arbeitgeber ernst genommen?

*Mein Arbeitgeber nimmt das Thema ernst und macht sogar zusätzliche Angebote für Pausen, wie zum Beispiel Sportmöglichkeiten am Arbeitsplatz.*

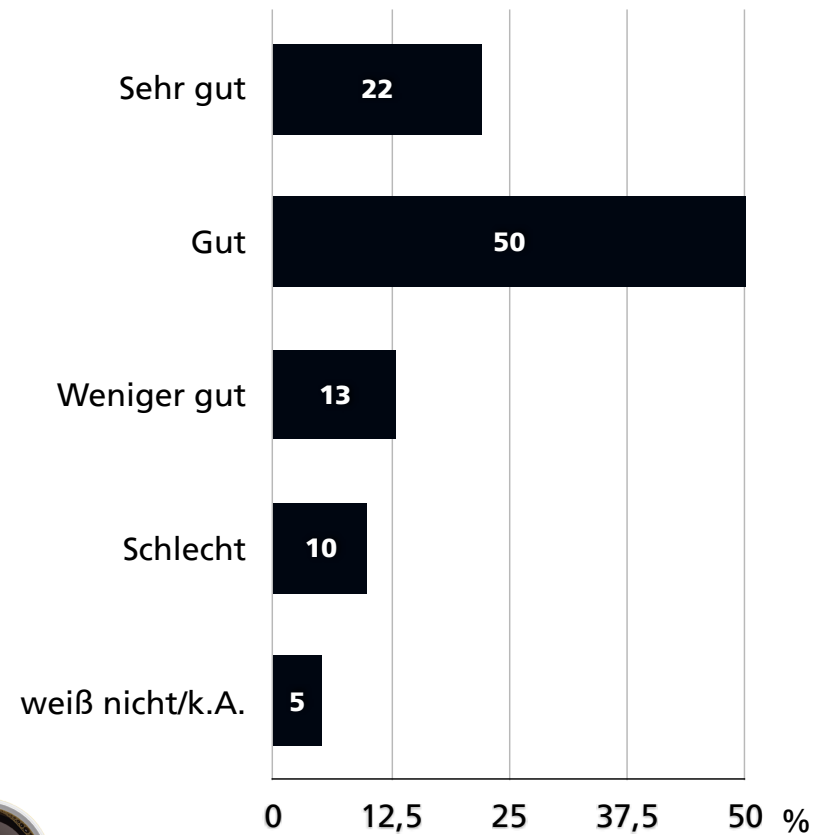


### 10. Wird Ihrer Ansicht nach das Thema 'Pause' von Ihrem Arbeitgeber ernst genommen?

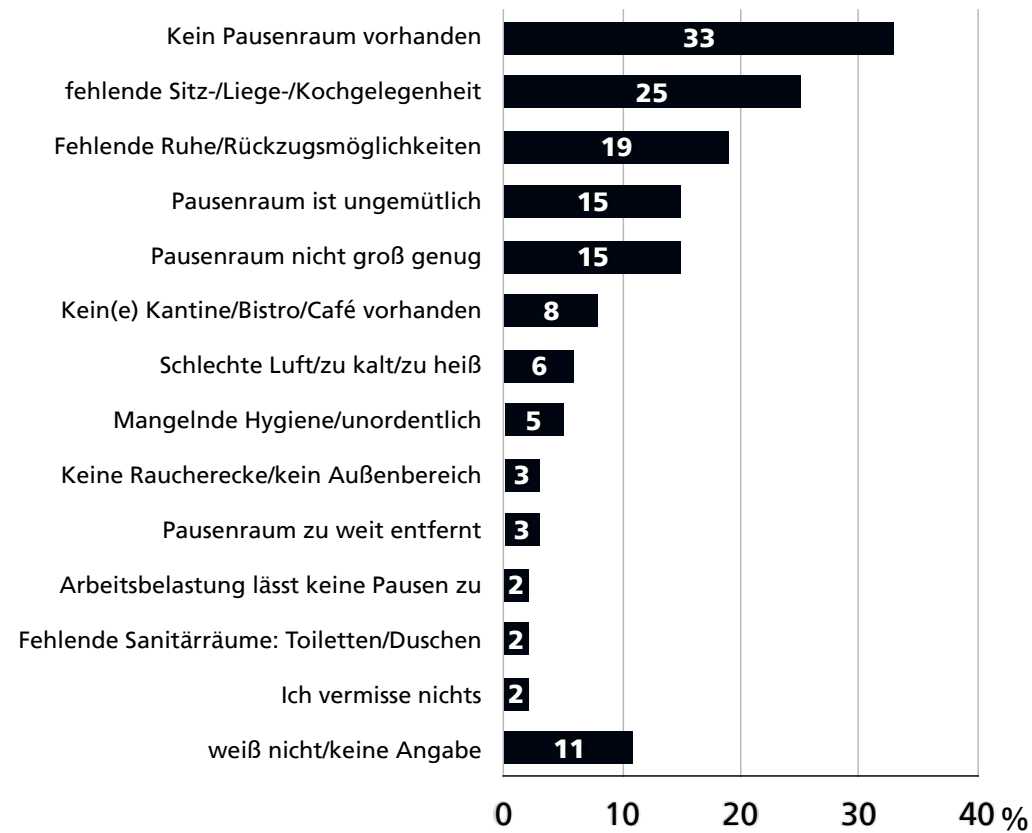
*Das Klima und die Räumlichkeiten an meinem Arbeitsplatz sind eher 'pausenfeindlich'. Aus meiner Sicht ist es ein Konfliktthema.*



**14. Wie bewerten Sie insgesamt die Räumlichkeiten, die in Ihrem Betrieb oder Ihrer Dienststelle für die Pausen zur Verfügung stehen, also zum Beispiel die Teeküche, Pausenräume oder die Betriebskantine?**



**15. Und was vermissen Sie in Ihrem Betrieb oder Ihrer Dienststelle, wenn es um die Räumlichkeiten geht, die für Pausen zur Verfügung stehen?**





Grundgesamtheit: Abhängig beschäftigte Arbeiter, Angestellte, Azubis und Beamte ab 14 Jahren in Deutschland

Stichprobe: Repräsentative Zufallsauswahl/Randomstichprobe

Erhebungsverfahren: Computergestützte Telefoninterviews (CATI)

Fallzahl: 493 Befragte

Erhebungszeitraum: 22. bis 23. Mai 2014

Fehlertoleranz: 1,9<sup>1</sup> bis 4,4<sup>2</sup> Prozentpunkte

Institut: TNS Infratest Politikforschung